

## UNIDAD 1: INTRODUCCIÓN

- ¿Qué es la reflexología?
  - Breve reseña histórica.
  - Premisa del tratamiento con Reflexoterapia.
  - Beneficios de la reflexología.
  - ¿Qué es un área refleja?
  - ¿Por qué nuestros pies?
  - El cuerpo reflejado en los pies
  - Relación entre la teoría de la terapia zonal y las líneas guía
- 

## UNIDAD 2: TÉCNICA DEL MASAJE PODAL

- Técnicas y manipulaciones.
  - Las zonas reflejas.
  - Relación entre la teoría de la terapia zonal y las líneas guía.
  - Sus correspondencias.
  - Masaje preparatorio. Masaje por áreas. Masaje puntual.
  - Reacciones durante la sesión.
  - Reacciones entre sesiones.
  - Contraindicaciones.
- 

## UNIDAD 3: ARTROLOGÍA

- El sistema osteo-articular del pie.
- Trabajo práctico con ubicación de puntos y zonas reflejas.

## UNIDAD 4: LOS SISTEMAS CORPORALES Y SU UBICACIÓN EN LOS PIES

- Sistema esquelético. Trabajo práctico con ubicación de puntos y zonas reflejas.
  - Sistema muscular. Trabajo práctico con ubicación de puntos y zonas reflejas.
  - Sistema nervioso. Trabajo práctico con ubicación de puntos y zonas reflejas.
  - Sistema nervioso central. Trabajo práctico con ubicación de puntos y zonas reflejas.
  - Sistema nervioso periférico. Trabajo práctico con ubicación de puntos y zonas reflejas.
  - Sistema nervioso autónomo o vegetativo. Trabajo práctico con ubicación de puntos y zonas reflejas.
  - Los órganos de los sentidos. Trabajo práctico con ubicación de puntos y zonas reflejas.
  - Sistema endocrino. Trabajo práctico con ubicación de puntos y zonas reflejas.
  - Sistema inmunológico. Trabajo práctico con ubicación de puntos y zonas reflejas.
  - Sistema respiratorio. Trabajo práctico con ubicación de puntos y zonas reflejas.
  - Sistema circulatorio. Trabajo práctico con ubicación de puntos y zonas reflejas.
  - Sistema digestivo. Trabajo práctico con ubicación de puntos y zonas reflejas.
  - Sistema urinario. Trabajo práctico con ubicación de puntos y zonas reflejas.
- 

## UNIDAD 5: PRÁCTICA DE LA REFLEXOLOGÍA

- Lectura de pies.
- El ambiente y los elementos necesarios.
- Cuidados y atención del paciente.
- La postura y cuidados del reflexólogo. Antes de hacer contacto con el pie.  
Durante la sesión reflexológica. Al finalizar la sesión.
- La primera entrevista.
- Razones, utilidad e importancia de los diferentes datos que se recopilan en la ficha.
- Lectura de pies.