

UNIDAD 1: INTRODUCCIÓN

- Nociones básicas del masaje.
- Ética profesional.
- Técnicas del masaje.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Armado de gabinete y mesa de trabajo.
- Protocolo de trabajo.

UNIDAD 2 :ESTUDIODE LA PIEL

- Fisiología e histología.
- Función.
- Capas y estratos.
- Glándulas y anexos.

UNIDAD 3 :ESTUDIODELCUERPOHUMANO

- Nociones de anatomía topográfica y descriptiva.
- Osteología general.
- Artrología general.
- Miología general.
- Palpación.
- Planos y ejes.
- Calambres.
- Reflejos.
- Fisiología del Trigger point.

UNIDAD4: MIEMBROS INFERIORES

- Generalidades.
- Osteología.
- Artrología.
- Miología.
- Técnicas específicas para miembro inferior.
- Práctica de Maniobras específicas de MMII.

UNIDAD5: MIEMBROS SUPERIORES

- Generalidades.
- Osteología.
- Artrología. Miología.
- Técnicas específicas para miembro superior.
- Práctica de Maniobras específicas para MMSS.

UNIDAD 6:CABEZA Y CRÁNEO

- Osteología.
- Artrología.
- Miología.
- Técnicas de masaje para cráneo y cara.
- Práctica de Masajes en cráneo y cara.

UNIDAD 7: COLUMNA

- Generalidades de columna vertebral.
- Osteología.
- Artrología.
- Miología. • Estudio de la postura. • Técnicas específicas para columna vertebral.
- Práctica: Masaje en columna vertebral.

UNIDAD 8:TÓRAX Y ABDOMEN

- Osteología.
- Artrología.
- Miología.
- Técnicas de masaje en tórax y abdomen.
- Práctica de Masajes en tórax y abdomen.

- Introducción y nociones básicas de elongación y flexibilidad.
- Práctica de elongación en el cuerpo humano.