

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN AL SISTEMA LINFÁTICO Y FUNDAMENTOS DEL DRENAJE

- Anatomía y fisiología del sistema linfático.
- Diferencias entre sistema linfático y circulatorio.
- Qué es el drenaje linfático: fundamentos y beneficios.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Diferencias entre drenaje linfático y masaje estético.
- Higiene, preparación del espacio y protocolo profesional, ficha cliente.
- Palpación de ganglios linfáticos.
- Técnicas de presión y ritmo: movimientos manuales básicos.

REPASO TEORÍA

- Anatomía y fisiología del sistema linfático.
- Diferencias entre sistema linfático y circulatorio.
- Qué es el drenaje linfático: fundamentos y beneficios.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Diferencias entre drenaje linfático y masaje estético.
- Higiene, preparación del espacio y protocolo profesional.
- Palpación de ganglios linfáticos.
- Técnicas de presión y ritmo: movimientos manuales básicos.

MÓDULO 2: DRENAJE LINFÁTICO FACIAL

- Anatomía facial: ganglios submandibulares, preauriculares y cervicales.
- Efectos estéticos del drenaje facial: lifting, descongestión, tonificación.
- Palpación de ganglios linfáticos.
- Técnicas de presión y ritmo en rostro.

MÓDULO 3: DRENAJE LINFÁTICO CORPORAL – MIEMBROS INFERIORES

- Ganglios principales: poplíteos, inguinales, iliacos.
- Beneficios estéticos: reducción de celulitis, piernas cansadas, circulación.
- Técnica en pies, tobillos, pantorrillas, muslos.

MÓDULO 4: DRENAJE LINFÁTICO CORPORAL – ABDOMEN Y ZONA LUMBAR - ESPALDA

- Anatomía del abdomen y ganglios mesentéricos.
- Precauciones en zona abdominal.
- Técnica circular, bombeo y desplazamiento linfático, espalda alta.

MÓDULO 5: DRENAJE LINFÁTICO CORPORAL - BRAZOS Y MIEMBRO SUPERIOR.

- Ganglios axilares, dorsales y claviculares.
- Casos comunes: retención postoperatoria, tensión muscular, edemas.
- Técnicas de drenaje en brazos, axilas y mamas.